

## POR TRILHOS DA PONTE DE LOUSA

Ponte de Lousa será o ponto de partida desta caminhada. Neste local sugerimos que atente num relógio de sol exposto numa fachada junto aos antigos lavadouros e que se desloque até à ponte onde se encontra, junto ao cunhal de uma habitação, uma pedra do Termo da Cidade de Lisboa.

Recomendamos a visita à capela do Espírito Santo, localizada no extremo oposto da povoação.



*Ponte de Lousa - DGPC (SIPA)*

Iniciamos a caminhada seguindo um trilho de pé posto que acompanha o vale da ribeira de Lousa, curso de água que alimentou várias azenhas. Depois de atravessar a Ribeira iremos subir até à Torre dos Trotes, de onde se descortina um extenso território, a norte marcadamente rural, e a sul, as áreas urbanas que circundam a capital.

Prosseguimos o itinerário subindo até próximo da A8, por forma a contornar a Torre dos Trotes, para em seguida começarmos a descer até junto do rio de Loures. Uma vez atravessado o rio iremos começar a subir para Bolores, onde poderemos usufruir de uma magnífica vista sobre Loures e Lisboa.

Nesta fase do percurso iremos, por momentos, sair do concelho de Loures para entrar em Mafra, com passagem pela Serra de Monfirre, Bocal, Azenha, sempre atravessando vales e montes de beleza rara, até voltarmos a Loures em Fontelas, outrora conhecida pela sua produção de queijos.

A partir de Fontelas a caminhada continua com a visita à gruta do Tufo, avistando-se o vale da ribeira do mesmo nome, e defronte de uma plataforma calcária, com os seus grandiosos afloramentos, local escolhido por comunidades da pré-história recente, como atestam os trabalhos arqueológicos já realizados. Depois da gruta inicia-se o último troço da caminhada, com a descida ao longo da ribeira do Tufo, em direção a Ponte de Lousa, completando assim um soberbo trajeto de excecional beleza.

### **Características do percurso:**

**Unidade territorial da Estrutura Ecológica Regional (EER):** Lisboa Norte e Poente

**Áreas/corredores da ERR associados:** Corredor Tejo- Litoral

**Âmbito do percurso:** Cultural, natureza, paisagístico

**Concelhos abrangidos:** Loures e Mafra



**Local de partida/chegada:** Ponte de Lousa/ Ponte de Lousa



Percurso circular



16km



Dificuldade média



Aconselhado todo o ano

**Infra-estruturas de apoio:** Este percurso pedestre não possui infraestruturas de apoio ao pedestrianista.

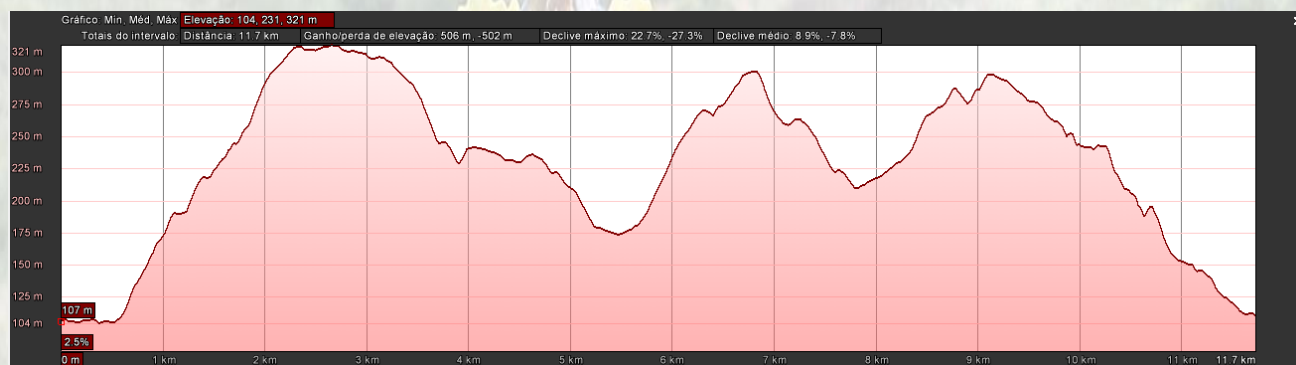
**Acesso por Transporte Público:** Sim

**Local de estacionamento:** Ponte de Lousa

**Entidade responsável pela gestão:**

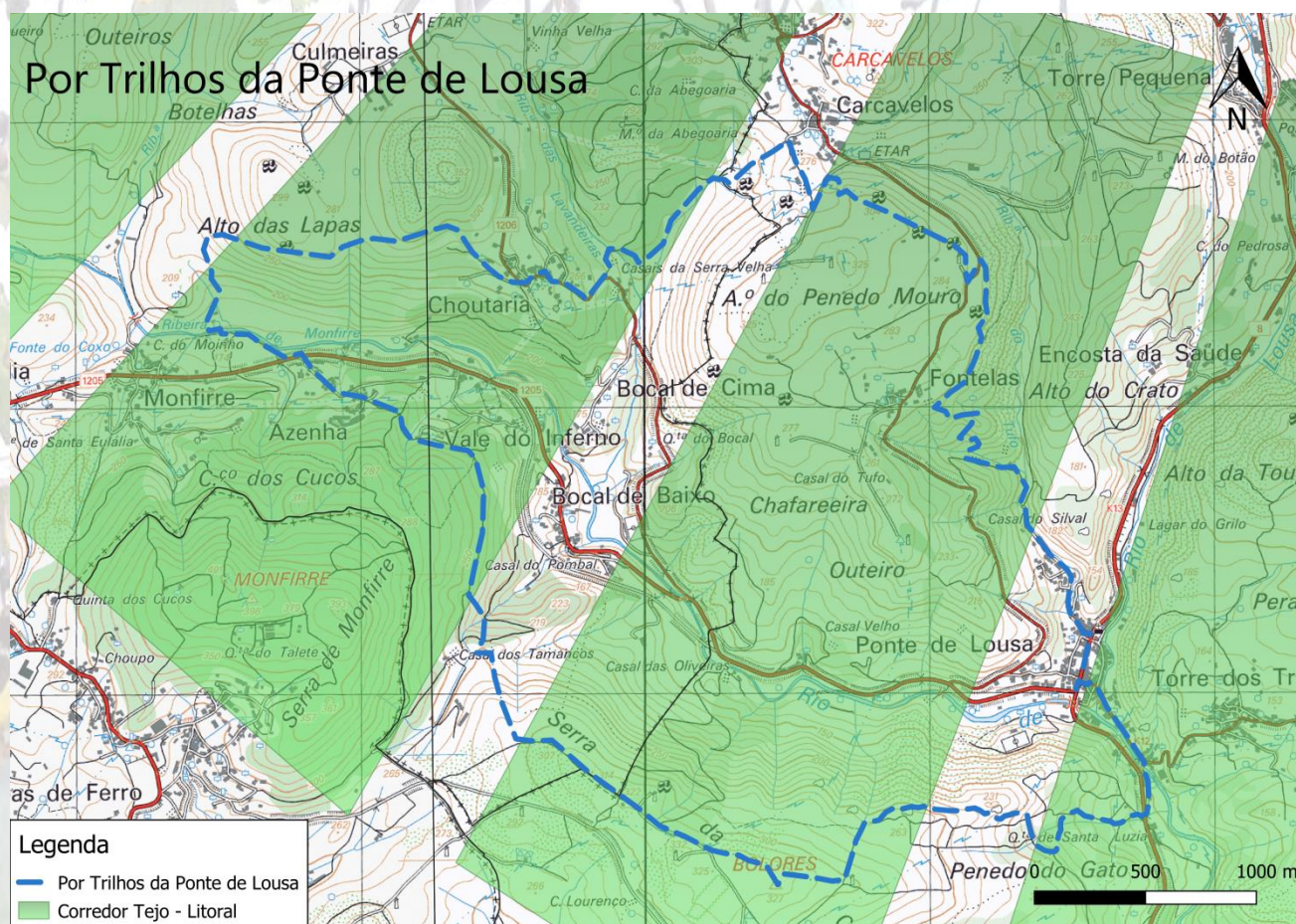


**Perfil topográfico do percurso:**





## Mapa do percurso:



Percurso não registado pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.