

PR3 ACB - SERRA E MAR

O percurso “Serra e Mar” desenvolve-se a partir de São Martinho do Porto, concelho de Alcobaça, junto à praia, passando pelas arribas da Gralha até à Serra dos Mangues e de regresso a São Martinho passando pelo centro histórico desta vila.

O percurso inicia-se na Praça Eng.º José Frederico Ulrich. À direita o Palacete “Casa das Palmeiras”, construído nos finais do século XIX por Vitorino Frois relembra o Romantismo Tardio em Portugal. Segue-se em direcção aos cais, uma das referências mais importantes de São Martinho do Porto. Proporciona um agradável passeio numa zona criada para uso pedestre onde é possível avistar as tradicionais traineiras de apanha submarina de algas. No início do cais encontra-se um pilar com data do início da construção 1828.



São Martinho do Porto - CM Alcobaça



São Martinho do Porto - CM Alcobaça

São vários os edifícios históricos que se vão encontrando ao longo da Rua Cândido dos Reis: a casa da família Jordão Pereira, uma das antigas, construída na 2ª metade do séc. XIX, o edifício da antiga Lota, o edifício da Colonia Balnear da Empresa “Cimentos de Leiria”, construído em 1936 é hoje propriedade da Cimpor, a Casa abrigo do Salva-vidas construída nos anos 30 e desactivada em

1979. Antes de subir o morro de St.º

António através de escadas, pouco adiante, situa-se o túnel que travessa a base do morro, foi mandado construir em 1948. Após a subida do morro avista-se, junto à barra, o Farol que ajuda à orientação dos marinheiros.

Percorre-se um carreiro de pé posto até à estrada principal. Ao caminhar pela estrada principal chega-se ao Miradouro sobre a praia de Santo António, virada a Poente mas que perdeu toda a areia.

O cenário é lindíssimo com vista privilegiada sobre a entrada da baía. E no lado oposto avista-se a Capela de St.º António. Pequeno templo que se ergue no alto do morro, no exterior pode-se encontrar belíssimos azulejos onde se conta a lenda do milagre de formação do “lago”, ou seja, da baía.

Encontra-se poucos metros depois um caminho de terra batida que percorre até ao Miradouro do facho.

Antes de virar à direita e seguir a estrada principal o pedestrianista pode visitar o Miradouro do Facho, outrora o ponto mais alto da costa portuguesa, permite avistar toda a orla marítima até à Nazaré.

Segue-se depois por estrada de terra batida, na direcção Norte e percorre-se o caminho sobre as arribas. Costa acidentada e rochosa, as encostas encontram-se cobertas por mantos rasteiros e pode-se ver a praia da Gralha assim como recantos de grande beleza natural. Do lado Este, situados nas colinas que se estendem a norte do morro de St.º António, avistam-se os moinhos que funcionaram até final dos anos 50. Sempre por caminhos rurais, percorrendo o relevo de baixa



São Martinho do Porto ao fundo - CM Alcobaça

altitude paralelo à linha da costa e por entre matas e campos de cultivo mais protegidos de ventos marítimos, antes de entrar num caminho de pé posto os mais determinados poderão descer a arriba e encontrar várias pegadas de dinossauros dispersas já que o trilho ruiu e as rochas com os rastros espalharam-se. Segue-se o percurso pelo coração da arriba com vista para a Praia do Salgado e Praia da Nazaré.

Nas falésias que se avistam com características geológicas do Jurássico Superior afloram grés, argilas e margas. Desce-se até à povoação com o nome de Serra dos Mangues onde se encontra uma fonte.

A sul e a este ao fundo estendem-se antigos sistemas lagunares, várzeas litorais que fazem a transição para o interior através de vales férteis, onde se pratica agricultura de regadio. De regresso a São Martinho do Porto contorna-se o muro da Quinta dos Avellares construído no século XIX e que, da grande quinta que existiu, hoje se reduz a uma casa de habitação cujo proprietário é o Marquês da Graciosa. Chega-se à Rua da Liberdade e antes de virar à direita pode visitar-se a Igreja Matriz. Templo data do século XVIII, no seu interior ostenta uma enorme tela pintada a óleo com a imagem do milagre de S. Martinho. Segue-se pela Rua José Bento da Silva do lado esquerdo descobre-se a Capela de Nossa Senhora do Livramento já existente no século XVI, e do lado direito os antigos Paços do Concelho, edifício construído no século XVIII e que serviu como sede do extinto Concelho até 1855.

Antes de descer a calçada D. Pedro V junto à Fonte da Praça, pode-se seguir em frente pela Rua Professor Eliseu e admirar a vista sobre a baía que se pode desfrutar do Miradouro do Largo José Bento da Silva. No largo além do Busto de José Bento da Silva, em bronze, encontra-se o edifício do antigo Colégio José Bento da Silva.

Voltando atrás desce-se a calçada D. Pedro V e chega-se à Rua Vasco da Gama e ao ponto de partida, a Praça Eng.º José Frederico Ulrich.

Características do percurso:

Unidade territorial da Estrutura Ecológica Regional (EER): Oeste Litoral Norte

Áreas/corredores da EER associados: Corredor do Oeste Litoral Norte

Âmbito do percurso: Natureza, paisagístico

Concelhos abrangidos: Alcobaça

Local de partida/chegada: Praça Eng.º José Frederico Ulrich/ Praça Eng.º José Frederico Ulrich



Percurso circular



8.47km



Dificuldade média



Aconselhado todo o ano

Infra-estruturas de apoio: Percurso sinalizado. Dispõe de infra-estruturas de lazer, parques de merendas e sanitários ao longo do mesmo.

Acesso por Transporte Público: Sim

Local de estacionamento: Cais ou marginal junto à praia

Pontos de interesse:

1. Praia de S. Martinho do Porto
2. Cais de S. Martinho do Porto
3. Praia da Gralha
4. Serra dos Mangues
5. Vila de S. Martinho do Porto

Descrição dos pontos de interesse:

Ponto de interesse 1: Praia de S. Martinho do Porto

Tipo: Praia | Património natural

Descrição: Praia de mar calmo, em forma de concha, conhecida como praia das crianças devido à sua quietude e segurança. Uma paisagem sem igual!

Ponto de interesse 2: Cais de S. Martinho do Porto

Tipo: Património arquitetónico

Descrição: Outrora local de onde saíam os navios feitos nesta vila, onde antes do porto da Nazaré ser construído servia de refúgio a embarcações que fugiam do temporal, é ainda hoje um cais movimentado

sobretudo na altura da apanha das algas marinhas e também com a prática de canoagem e outros desportos náuticos.

Ponto de interesse 3: Praia da Gralha

Tipo: Praia | Património natural

Descrição: Praia selvagem, onde quem procura o encontro com a natureza, o oceano atlântico em todo o seu esplendor e uma paisagem deslumbrante, onde se consegue alcançar ao longe a cidade de Nazaré. É no entanto uma praia perigosa, devido a fortes correntes e ondulação normalmente forte.

Ponto de interesse 4: Serra dos Mangues

Tipo: Património natural | Paisagístico

Descrição: Uma área ainda com zonas naturais onde a flora e fauna endémicas podem ser encontradas e apreciadas, como há já poucos lugares. Arribas íngremes com zonas onde o desporto radical parapente também tem lugar, proporcionando uma experiência única nesta bela paisagem junto ao Oceano Atlântico.

Ponto de interesse 5: Vila de S. Martinho do Porto

Tipo: Património arquitetónico

Descrição: Sobretudo a zona alta, mais histórica, com edifícios arquitetonicamente interessantes e ainda um miradouro fabuloso junto ao edifício da Junta de freguesia.

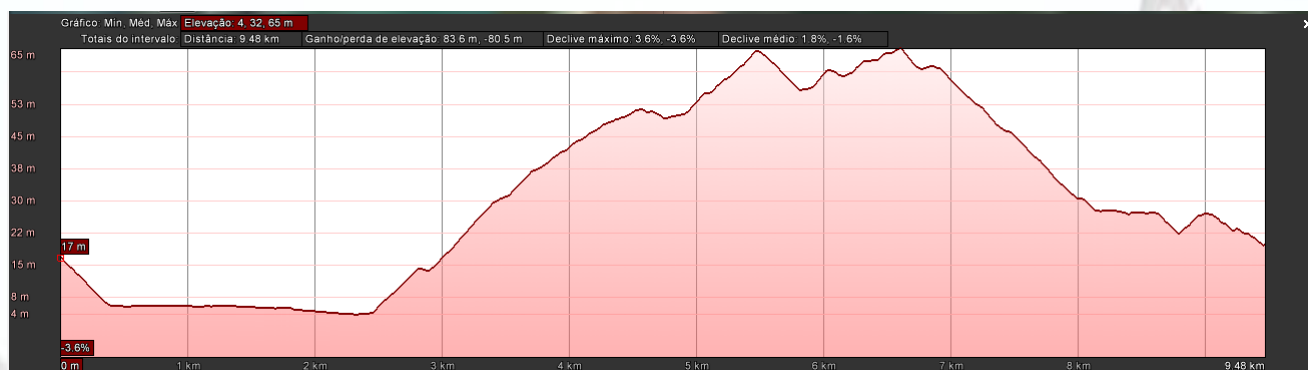
Entidade responsável pela gestão:



Percurso registado pela:



Perfil topográfico do percurso:



Mapa do percurso:

PR3 ACB - Serra e Mar

